

HUMOR MACHT *stark!*



Humorentwicklung im Team...

stärkt vielfältige Ressourcen wie Kooperationsfähigkeit, Zusammenhalt und Empathie. Humor leistet präventiv einen wichtigen Beitrag im Umgang mit Stress, psychischer Belastung und Erschöpfung.

Lernen durch spielerisches Entdecken

Fachpersonen aus Bildung, Beratung, Betreuung und Pflege lernen humorvolle Strategien und Übungen für ihren Alltag kennen. Spass und Spielfreude im eigenen Team zu erfahren, führt zu Wohlbefinden und Selbstregulation für alle.

Habe ich
Humorbedarf?



[Detailprogramm und Information](#)

Lars Sommer
kontakt@humormachtstark.ch

HUMOR SÄEN UND FRÜCHTE ERNTEN

Modulartig aufgebaute Weiterbildung, um Teams in der Humorentwicklung Schritt für Schritt zu stärken

- **Modul 1: Lachen ist gesund**
Positive Wirkung von Lachen erfahren und persönliche Humorressourcen entwickeln
- **Modul 2: Humorvoll im Team**
Humorförderliches Verhalten und Strategien für die Zusammenarbeit im Team aktivieren
- **Modul 3: Dialog mit Witz**
Humorvolle Impulse in der Gesprächsgestaltung mit Klient:innen einsetzen

HUMOR MACHT *stark!*



Die Humorakademie HCDA...

ist eine Ausbildungsplattform, die Humor-entwicklung systematisch fördert und praxisnah vermittelt. Sie orientiert sich an wissenschaftlichen Grundlagen, um Humorressourcen gezielt zu stärken. Lars Sommer ist Mitglied und Humorberater i.A.

Mein fachlicher Hintergrund

- 20 Jahre Berufserfahrung in Bildung, Beratung und Sozialpädagogik
- Theaterausbildung Mimenschule Ilg
- Projektleitung und Konzeptentwicklung bei Stiftung Doctora Clown, Kolumbien
- Ausbilder FA
- Sozialpädagoge FH
- Coach und Organisationsberater bso
- Weiterbildung in Theaterimprovisation

[Detailprogramm und Information](#)

Lars Sommer

kontakt@humormachtstark.ch

HUMOR WIRKT UND ZIEHT KREISE

• 10% Spende an die Stiftung Doctora Clown in Kolumbien

Diese Humor-Weiterbildung wirkt nicht nur in Ihrem Team, sondern direkt auch anderswo: 10% des Honorars erhält die Stiftung als Spende und multipliziert damit die Wirkung des Humors.

• Clowns bewirken Magisches..

Seit 1998 setzt die Stiftung den therapeutischen Humor und das Lachen mit ihren Clowns gezielt ein um das Wohlbefinden der hospitalisierten Kinder in Kolumbien zu verbessern. Sie setzt sich für Kinderrechte und Prävention ein. Und bewegt vieles mehr!

www.doctoraclown.org